

### 1 MECANISMO SINCR0

El mecanismo sincro se acciona desde las manetas situadas al lado izquierdo (sentado en la silla), bajo el asiento. Presionando la maneta **(A)** hacia arriba, se bloquea el mecanismo. Para desbloquearlo, debe volver a presionar la maneta hacia arriba.

Para regular la tensión debe extraer el pomo al lado derecho **(B)** girando el regulador conseguirá una mayor o menor tensión del mecanismo (obsérvese las indicaciones grabadas en el pomo).



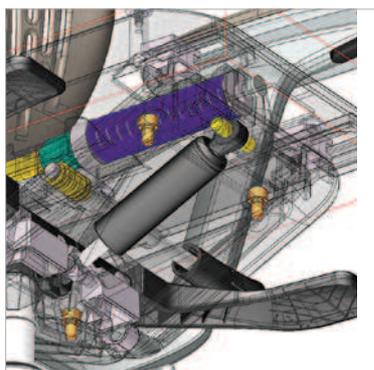
Bloqueo/desbloqueo Mecanismo Sincro



Regulador de tensión Mecanismo Sincro

### 2 SISTEMA ANTI-RETORNO DEL RESPALDO

TNK 500 dispone de un doble sistema para controlar el retorno del respaldo. La primera función controla la **velocidad de retorno** del respaldo mediante el cilindro de gas. El segundo sistema controla el bloqueo en cualquier posición y retorno controlado cuando el usuario se separa del respaldo **fuerza del retorno**.



El pistón controla la velocidad del retorno del respaldo

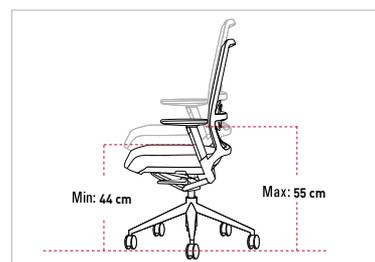


### 3 ALTURA DEL ASIENTO

La regulación de altura del asiento se realiza a través de una bomba de gas. El mecanismo se acciona presionando hacia arriba la maneta **(C)** situada al lado derecho (sentado en la silla) bajo el asiento.



Elevación a gas



Alturas máxima y mínima del asiento

### 4 PROFUNDIDAD DEL ASIENTO

El desplazamiento horizontal del asiento permite ajustar la distancia de éste respecto al respaldo, de forma que se adapte a usuarios de diferentes características antropométricas. El mecanismo se acciona pulsando hacia arriba la maneta **(D)** situada al lado derecho bajo el asiento. Dispone de un mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en 5 posiciones. Un sistema de auto-retorno desplaza el asiento a la posición más próxima al respaldo cuando se acciona sin ejercer presión sobre el asiento.



Desplazamiento horizontal de la banqueta



Bloqueo en 5 posiciones. Auto-retorno pulsando la maneta y levantándose del asiento.

### 5 FLEXORES DEL ASIENTO

Asiento dispuesto con flexores que distribuyen el peso del usuario adaptándose a sus movimientos y cambios de postura. Los flexores del asiento reducen los puntos de compresión en los muslos y facilitan el movimiento de la pelvis cuando el usuario se inclina hacia delante o hacia atrás en la silla.



Flexores en asiento

## 6 OPCIONAL REGULACIÓN LUMBAR Y CABECERO

### APOYO LUMBAR (mod. con respaldo de tejido técnico)

**TNK 500** dispone de un sistema de regulación del apoyo lumbar que se acciona desplazando verticalmente el regulador **(E)** situado en el respaldo de la silla. El tejido elástico se adapta automáticamente a cada usuario reforzando la tensión en los puntos en los que el peso es mayor.

### CABECERO (mod. con asiento y respaldo tapizado)

Cualquier modelo de **TNK 500** se puede complementar con el cabero de espuma Flexible 40 Kg/m<sup>3</sup>, (39,5 x 21 cm) tapizada en diferentes acabados.



## 7 BRAZOS REGULABLES

**Regulación de altura:** Se acciona pulsando el botón situado bajo el reposabrazos **(F)**. Dispone de 7 posiciones de bloqueo.

### Sistema de giro pivotante 180° (Anti-pánico):

Sistema de giro pivotante en 180° permite el giro del reposa-brazos en sentido horizontal. Incluye un fácil y cómodo sistema para bloquear el giro en las posiciones de 0° y 180°.



Regulación del brazo en altura 7 posiciones



Movimiento Pivotante 180° del brazo que permite el giro en sentido horizontal del reposa-brazos. Funciones del giro:

- Solucion anti-pánico.
- Obtención de posición de uso alternativa que permite aproximar al máximo la silla a la superficie de trabajo.

Incorporación de gatillo antipánico en brazos de aluminio

## 8 RUEDAS Y TAPONES

**Ruedas** silenciosas de diámetro 65 mm con rodadura de teflón en acabados negro. **Ruedas de seguridad opcionales**, con sistema de auto-freno, que evitan el desplazamiento involuntario de la silla. (El desbloqueo del auto-freno se acciona tras presionar sobre su base al sentarse, permitiendo un rodamiento suave sin ejercer oposición).

**Tapones** de Polipropileno (PP) negros con soleta antideslizante.



Rueda negra



Rueda hueca auto-freno



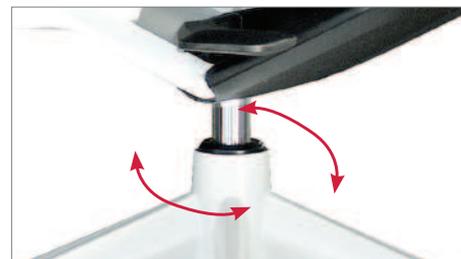
Rueda antiestática



Tapones negros

## 9 BOMBA DE ELEVACIÓN A GAS CON SISTEMA AUTO-RETORNO Y AUTO-NIVELACIÓN OPCIONAL

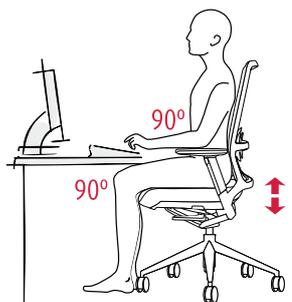
Sistema de elevación de gas para sillas giratorias operativas con **retorno automático del cilindro elevador**. El cilindro auto-elevación **gira 360°** en ambas direcciones, pudiéndose ajustar en altura durante la sentada. La dirección y la altura de la silla regresan automáticamente a su posición inicial cuando el asiento no está siendo utilizado.



**1 Una postura correcta ante el puesto de trabajo es fundamental para evitar problemas físicos**

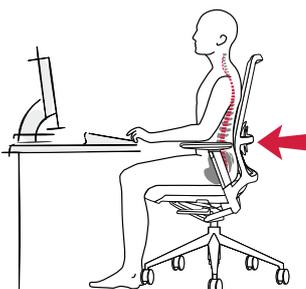
**Altura del Asiento.**

Los antebrazos deben estar paralelos a la superficie de trabajo, formando un ángulo recto con el brazo. Con ambos pies apoyados en el suelo, las rodillas deben formar un ángulo recto.



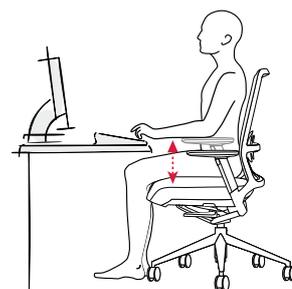
**Regulación Lumbar**

Ajuste la altura del refuerzo lumbar para conseguir un apoyo total de la espalda y un adecuado reparto del peso.



**Brazos Regulables (5 posiciones)**

Coloque los brazos en la posición más baja para facilitar la movilidad. En trabajos estáticos ajuste la altura y distancia hasta que el antebrazo apoye perfectamente



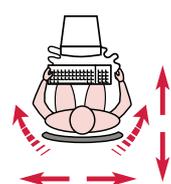
**2 Cada tarea requiere unas condiciones ergonómicas y de movilidad específicas**

Es conveniente alternar las tareas dinámicas y estáticas en su trabajo diario

**Trabajo dinámico.**

Manejo e intercambio de documentación, comunicación, manejo de periféricos,... Libere el mecanismo sincro ajustando la tensión a su peso y estatura. Coloque los brazos en la posición más baja.

**Trabajo dinámico.**



**Trabajo estático**

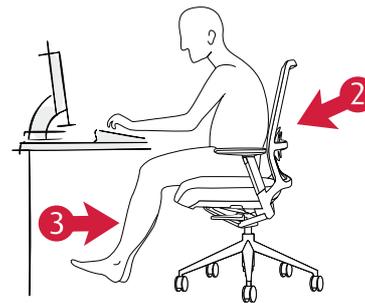
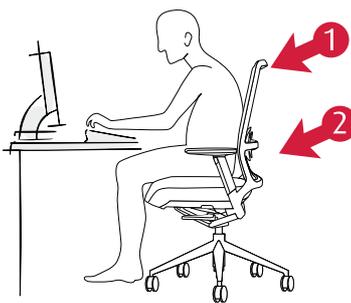
Análisis y redacción de documentos, trabajo informático intensivo... Bloquee el mecanismo sincro y utilice los reposabrazos colocándolos en la posición necesaria.



**3 Posiciones incorrectas**

**Puntos claves.**

1. Una posición baja respecto a la mesa produce sobrecargas cervicales.
2. Un apoyo incorrecto sobre el respaldo causa molestias lumbares.
3. Piernas excesivamente estiradas o flexionadas causan sobrecargas en las articulaciones.



## RESPALDO TAPIZADO

### ■ RESPALDO Y ASIENTO

GRUPO T-C



GRUPO N



GRUPO M - MELANGE



GRUPO M - STEP



GRUPO F - ATLANTIC



GRUPO P



## RESPALDO DE TEJIDO TÉCNICO

### ■ ASIENTO

GRUPO T-C



GRUPO N



GRUPO M - MELANGE



GRUPO M - STEP



GRUPO F - ATLANTIC



GRUPO H - HARLEQUÍN



GRUPO G - OMEGA 3D

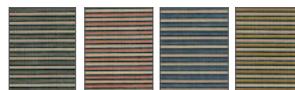


### ■ RESPALDO

NET



PLUS



GRUPO H - HARLEQUÍN



GRUPO G - OMEGA 3D



STRING



Negra Blanca



■ DESCRIPCIÓN

**Respaldo** Inyectado de espuma de **PUR flexible de 40kg/m<sup>3</sup>** de densidad, tapizado en diferentes acabados, sobre marco perimetral de inyección de aluminio. **Asiento** carcasa de polipropileno (P.P) inyectado en acabado negro, recubierta con espuma de PUR flexible inyectada y tapizada en tejido de fácil limpieza. Regulable en altura mediante pistón de gas. Regulación multiposicional de la profundidad del asiento con recorrido de 50 mm. Sistema con un muelle de retorno. **Base** giratoria de 5 radios de aluminio inyectado con ruedas de Poliamida (**PA6**) con rodadura de teflón en **TPU**. Rueda hueca autofrenada con posibilidad de desbloqueo y rueda antiestática **opcional**.

■ RESPALDO Y ASIENTO

(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA ANTERIOR)

■ BASES Y RUEDAS



Base aluminio aluminizado - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm



Base aluminio blanco - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm

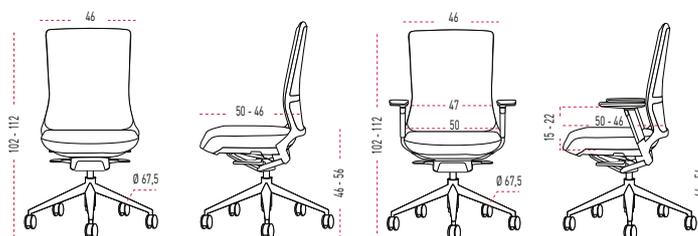


Base aluminio negro - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm



Base aluminio pulido - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm

■ MEDIDAS



- ① Espuma interior inyectada de **PUR flexible** (40kg/m<sup>3</sup>)
- ② Marco perimetral de inyección de aluminio
- ③ Brazo con apoyabrazos de **PUR flexible**, regulables en altura y sistema antipánico
- ④ Asiento de espuma tapizado en diferentes acabados
- ⑤ Mecanismo Syncro evolutivo antiretorno patentado
- ⑥ Elevación a gas
- ⑦ Base de 5 radios de aluminio inyectado
- ⑧ Rueda silenciosa de Poliamida (**PA6**) con rodadura de teflón en **TPU**. Rueda hueca autofrenada opcional

■ DIMENSIONES

**Altura Total:** de 1020 a 1120 mm

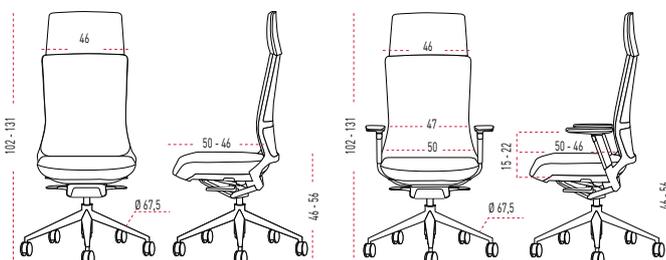
**Anchura Total:** de 675 mm

**Profundidad total:** de 675 mm

**Altura Asiento:** de 460 a 560 mm

**Anchura Asiento:** de 460 mm

**Profundidad Asiento:** de 460 a 500 mm



cabecero opcional

Materiales reciclados

Alto grado de reciclabilidad



**MATERIALES**

**TNK 500** ha sido diseñada para fabricarse con materiales reciclados, limitando el uso de sustancias peligrosas (sin cromo, mercurio y cadmio). Aluminio y Acero reciclables 100%. Componentes volátiles orgánicos. Embalajes realizados en cartón reciclado. Tintas de impresión en base de agua sin disolventes.



**PRODUCCIÓN**

Optimización del uso energético durante todo el proceso productivo. Fabricación con consumos de energía e impacto ambiental mínimo. Proceso productivo de pintado mediante sistemas tecnológicos de última generación. Recuperación de la pintura no utilizada en el proceso, para su reutilización. Cero emisiones COV's y otros gases contaminantes. Limpieza de metales mediante circuito de agua cerrado. Recuperación del calor. Sistemas de fabricación automatizados. Planificación del proceso de corte.



**TRANSPORTE**

Sistema desmontable empaquetado mediante volúmenes que facilitan la optimización del espacio reduciendo el gasto de energía para su transporte.



**USO**

Garantías de uso con larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de las partes. Fácil mantenimiento y limpieza del producto.



**ELIMINACIÓN**

Alto grado de reciclabilidad. **TNK 500** permite una fácil y rápida separación de componentes. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante evitando generación de residuos. El cartón empleado para el embalaje es adecuado para su reciclaje.

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



### ■ DESCRIPCIÓN

**Respaldo** Marco perimetral de inyección de aluminio. Sobre él se coloca un respaldo de inyección de espuma foamizada, tapizado en diferentes acabados. **Asiento** carcasa de polipropileno (P.P) inyectado en acabado negro, recubierta con espuma inyectada y tapizada en tejido de fácil limpieza. Regulable en altura mediante pistón de gas. Regulación multiposicional de la profundidad del asiento con recorrido de 50 mm. Sistema con un muelle de retorno. **Base** giratoria de 5 radios de aluminio inyectado con ruedas de Poliamida (**PA6**) con rodadura de teflón en **TPU**. Rueda hueca autofrenada con posibilidad de desbloqueo y rueda antiestática **opcional**.

### ■ RESPALDO

GRUPO M - MELANGE

### ■ ASIENTO

GRUPO M - MELANGE

### ■ BASES Y RUEDAS



Base aluminio aluminizado - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm



Base aluminio blanco - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm



Base aluminio negro - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm



Base aluminio pulido - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm

### ■ DIMENSIONES

**Altura Total:** de 1020 a 1120 mm

**Anchura Total:** de 675 mm

**Profundidad total:** de 675 mm

**Altura Asiento:** de 460 a 560 mm

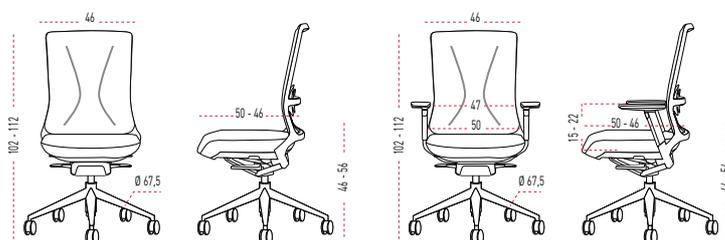
**Anchura Asiento:** de 460 mm

**Profundidad Asiento:** de 460 a 500 mm



- ① Marco perimetral de inyección de aluminio
- ② Tejido foamizado TEX
- ③ Apoyo lumbar regulable de Polipropileno flexible con acolchado **PUR** flexible
- ④ Brazo con apoyabrazos de **PUR** flexible, regulables en altura y sistema antipánico
- ⑤ Asiento de espuma tapizado en diferentes acabados
- ⑥ Mecanismo syncro evolutivo antiretorno patentado
- ⑦ Elevación a gas
- ⑧ Base de 5 radios de aluminio inyectado
- ⑨ Rueda silenciosa de Poliamida (**PA6**) con rodadura de teflón en **TPU**. Rueda hueca autofrenada opcional

### ■ DIMENSIONES



Materiales reciclados

Alto grado de reciclabilidad



**MATERIALES**

**TNK 500** ha sido diseñada para fabricarse con materiales reciclados, limitando el uso de sustancias peligrosas (sin cromo, mercurio y cadmio). Aluminio y Acero reciclables 100%. Componentes volátiles orgánicos. Embalajes realizados en cartón reciclado. Tintas de impresión en base de agua sin disolventes.



**PRODUCCIÓN**

Optimización del uso energético durante todo el proceso productivo. Fabricación con consumos de energía e impacto ambiental mínimo. Proceso productivo de pintado mediante sistemas tecnológicos de última generación. Recuperación de la pintura no utilizada en el proceso, para su reutilización. Cero emisiones COV's y otros gases contaminantes. Limpieza de metales mediante circuito de agua cerrado. Recuperación del calor. Sistemas de fabricación automatizados. Planificación del proceso de corte.



**TRANSPORTE**

Sistema desmontable empaquetado mediante volúmenes que facilitan la optimización del espacio reduciendo el gasto de energía para su transporte.



**USO**

Garantías de uso con larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de las partes. Fácil mantenimiento y limpieza del producto.



**ELIMINACIÓN**

Alto grado de reciclabilidad. **TNK 500** permite una fácil y rápida separación de componentes. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante evitando generación de residuos. El cartón empleado para el embalaje es adecuado para su reciclaje.

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



### ■ DESCRIPCIÓN

**Respaldo** Marco perimetral de inyección de aluminio. Sobre él se coloca un tejido elástico compuesto de poliéster en un 64% y un 36% de poliamida, facilitando la transpiración de la espalda. **Asiento** arcasa de polipropileno (P.P) inyectado en acabado negro, recubierta con espuma de PUR flexible inyectada y tapizada en tejido de fácil limpieza. Regulable en altura mediante pistón de gas. Regulación multiposicional de la profundidad del asiento con recorrido de 50 mm. Sistema con un muelle de retorno. **Base** giratoria de 5 radios de aluminio inyectado con ruedas de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU. Rueda hueca autofrenada con posibilidad de desbloqueo y rueda antiestática **opcional**.

### ■ RESPALDO

(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA 05)

### ■ ASIENTO

(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA 05)

### ■ BASES Y RUEDAS



Base aluminio aluminizado - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm



Base aluminio blanco - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm



Base aluminio negro - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm



Base aluminio pulido - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
Rueda hueca autofrenada opcional - Ø 65 mm

### ■ DIMENSIONES

**Altura Total:** de 1020 a 1120 mm

**Anchura Total:** de 675 mm

**Profundidad total:** de 675 mm

**Altura Asiento:** de 460 a 560 mm

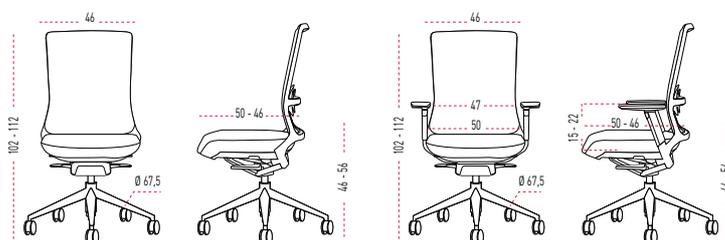
**Anchura Asiento:** de 460 mm

**Profundidad Asiento:** de 460 a 500 mm



- ① Marco perimetral de inyección de aluminio
- ② Tejido Técnico elástico
- ③ Apoyo lumbar regulable de Polipropileno flexible con acolchado **PUR** flexible
- ④ Brazo con apoyabrazos de **PUR** flexible, regulables en altura y sistema antipánico
- ⑤ Asiento de espuma tapizado en diferentes acabados
- ⑥ Mecanismo syncro evolutivo antiretorno patentado
- ⑦ Elevación a gas
- ⑧ Base de 5 radios de aluminio inyectado
- ⑨ Rueda silenciosa de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU. Rueda hueca autofrenada opcional

### ■ DIMENSIONES



Materiales reciclados

Alto grado de reciclabilidad



**MATERIALES**

**TNK 500** ha sido diseñada para fabricarse con materiales reciclados, limitando el uso de sustancias peligrosas (sin cromo, mercurio y cadmio). Aluminio y Acero reciclables 100%. Componentes volátiles orgánicos. Embalajes realizados en cartón reciclado. Tintas de impresión en base de agua sin disolventes.



**PRODUCCIÓN**

Optimización del uso energético durante todo el proceso productivo. Fabricación con consumos de energía e impacto ambiental mínimo. Proceso productivo de pintado mediante sistemas tecnológicos de última generación. Recuperación de la pintura no utilizada en el proceso, para su reutilización. Cero emisiones COV's y otros gases contaminantes. Limpieza de metales mediante circuito de agua cerrado. Recuperación del calor. Sistemas de fabricación automatizados. Planificación del proceso de corte.



**TRANSPORTE**

Sistema desmontable empaquetado mediante volúmenes que facilitan la optimización del espacio reduciendo el gasto de energía para su transporte.



**USO**

Garantías de uso con larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de las partes. Fácil mantenimiento y limpieza del producto.



**ELIMINACIÓN**

Alto grado de reciclabilidad. **TNK 500** permite una fácil y rápida separación de componentes. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante evitando generación de residuos. El cartón empleado para el embalaje es adecuado para su reciclaje.

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



■ **ERGONOMÍA**

**TNK 500** responde de forma confortable a las necesidades de movilidad con todo tipo de usuarios , adaptándose con suavidad a cualquier posición y minimizando el esfuerzo del usuario para mantener o variar una postura, todo ello de forma natural y sin necesidad de realizar ajustes manuales.

■ **NORMATIVAS**

**TNK 500** ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble **(AIDIMA)** correspondientes a la norma:

**Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009**

- **UNE-EN 1335-1:01.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determinación de las dimensiones
- **UNE-EN 1335-2:09.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
- **UNE-EN 1335-2:09.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.

■ **ECOLOGÍA**

**AHORRO ENERGÉTICO**

La incorporación de sistemas de producción tecnológicos permite reducir al máximo los recursos energéticos utilizados para la fabricación de cada componente. Además se ha conseguido un máximo aprovechamiento de las materias para eliminar mermas y minimizar la generación de residuos.

**MATERIALES RECICLADOS Y RECICLABLES**

La política ambiental de ACTIU opta por la utilización de materiales reciclados en aquellos componentes que no condicionen la operatividad y durabilidad de nuestros fabricados. Las materias utilizadas en la fabricación de las sillas **TNK 500** como Aluminio y Plásticos son totalmente reciclables.



## ■ VALORES DESTACABLES

**1** - Programa diseñado, desarrollado y fabricado íntegramente en Actiu. Producto registrado como **modelo industrial Europeo y modelo industrial Internacional**.

### **2 - Mecanismos “Synchro anti-tilt” Patentado por ACTIU**

La inversión en I+D+i ha permitido desarrollar y fabricar los mecanismos internos integrando cada componente en la estructura general de este programa consiguiendo una estética global unificada y una reducción en los costes de fabricación.

**3** - El resultado es un programa caracterizado por su **EQUILIBRIO** basado en una excelente **relación CALIDAD - PRECIO**, ya que se trata de modelos con totales garantías de uso, con todas las prestaciones funcionales necesarias para un uso intensivo en la oficina a un precio muy competitivo.

### **4 - Proceso de Pintado:**

Frente a los procesos tradicionales de pintado industrial que pueden ser muy contaminantes, la planta de Actiu tiene un impacto ambiental mínimo. El tratamiento se realiza con pintura en polvo adherida por polarización y compactada por temperatura.

Se consigue una aplicación homogénea y regular, con una utilización del 98% de la pintura. EL 2% restante lo recogemos para la fabricación de otras pinturas. Se utilizan pinturas sin COVs (Compuestos Orgánicos Volátiles), peligrosos contaminantes del aire.

Se reutiliza toda el agua utilizada en el proceso , consiguiendo el vertido cero de aguas residuales. El proceso está exento de metales pesados, fosfatos, componentes orgánicos y de **DQO** (Demanda Bioquímica de Oxígeno). El sistema permite exactitud en el control de espesores, ofreciendo espesores normalizados de 90 micras en adelante.

